



聖保羅書院家長教師會

St. Paul's College Parent Teacher Association

香港般咸道 69 號

PTA Webpage: www.spc.edu.hk/pta/

會訊

二〇二五年七月
第三十三期

聖保羅書院家長教師會委員會 (2024-2025)



(行一) 陳家俊助理副校長、吳嘉欣助理副校長、羅佩君女士、梁以恆老師、源迪恩校長、馮慧珠老師、關育健教授、容慧敏女士、黃煒鋆助理副校長
(行二) 單致豪先生、陳敏儀女士、歐陽國佐老師、潘維凱老師、李倩好女士、鍾明慧博士

第三十一屆周年會員大會於2024年10月26日順利舉行，大會選出新一屆委員會，名單及職務表列如下：

委員會職位	委員姓名	
主席	關育健教授	
副主席	陳敏儀女士	源迪恩校長
書記 (正、副)	容慧敏女士	馮慧珠老師
司庫 (正、副)	李倩好女士	歐陽國佐老師
常務委員	鍾明慧博士	吳嘉欣助理副校長
	李一冉女士	陳家俊助理副校長
	李敏女士	黃煒鋆助理副校長
	單致豪先生	潘維凱老師
附加委員	鄭華安博士、林希玲女士、吳凱燕女士	梁以恆老師
義務顧問	何靜女士、杜佩珊女士、譚夏琪女士	
義務核數師	羅佩君女士	

周年會員大會結束後，新一屆委員隨即舉行第三十一屆家長教師會第一次常務委員會會議，為新學年訂定全年工作計劃。



在學校會議室舉行第一次常務委員會會議



聖保羅書院家長教師會
March 2025

2024-2025 SPCPTA Chairman's Final Words: All4One – A Year of Unity and Achievement

"All for each, each for all." These words have navigated us through a remarkable year of shared purpose and collective achievement. As I reflect on my term as Chairman, I am filled with profound gratitude for how our PTA community has come together to create meaningful impact for our students, families, and the entire SPC community.

Our Shared Journey: This year, we transformed challenges into opportunities through our united efforts. The F.1-F.2 Parent-Student Sharing Session provided a warm welcome to new families, while our School Uniform Donation Drive in November 2024 promoted sustainability and community support. The energy and camaraderie displayed during Sports Day on December 9th reminded us all of the vibrant spirit that defines SPC.

One of our most cherished initiatives was the Chit-Chat Breakfast Meetings with Principal Mr. Dennis Yuen. These intimate gatherings allowed over 50 F.1 parents to connect with school leadership in a relaxed setting. "These conversations," we shared, "are where we build the trust and understanding that makes our school community strong." The feedback from parents was overwhelmingly positive, with many appreciating the opportunity to voice concerns and share ideas directly.

Beyond Our Campus: Our groundbreaking April 2025 visit to Tencent in Shenzhen with Mr. Yuen marked a significant milestone. Walking through the innovation labs of this global technology leader, we gained valuable insights into the future our children will inherit. We and Mr. Yuen captured the experience perfectly: "This visit has opened our eyes to what's possible when education meets innovation. May our students someday stand at this intersection, shaping the future with their talents. Projects of collaboration between SPC and Tencent are now standing at the corner. We've opened the doors."

Supporting Our Community: While mitigating challenges throughout the year, our response demonstrated the strength of our community. The

signed fruit basket delivered to our dedicated staff was more than a gift – it was a tangible expression of our collective appreciation and support. Similarly, our Mindfulness Art Workshops provided parents with valuable tools for self-care, while initiatives like the Traditional Chinese Medicine Seminars on December 14th and February 15th offered insights into holistic wellbeing.

Gratitude and Looking Ahead: To every parent who volunteered their time, every teacher who collaborated with us, and every student who participated in our events – your enthusiasm has been the driving force behind our success. Special recognition goes to our PTA executive committee members, add-ons and consultants, whose tireless efforts made each initiative possible.

As I conclude my term, I am heartened by the connections we have built and the foundation we have strengthened. The All4One spirit we have cultivated this year will undoubtedly continue to navigate our PTA in the years to come.

"Brothers, here we stand together" – today, tomorrow, and always. Thank you for being rendered the privilege of serving as your Chairman.

God is love.

With deepest appreciation,

Piers Kuan

Chairman, SPCPTA 2024-2025

Parent of Jeston Kuan (3F)



《得寵先生》電影欣賞會

5D 徐家進家長 容慧敏

2024年11月10日下午，尖沙咀K11電影院舉行了一個盛況空前的活動——《得寵先生》優先專場欣賞會。由聖保羅書院中學及小學家教會與聖保羅書院校友會聯合包場舉辦電影欣賞會，原定僅一場的戲票開賣後兩分鐘內迅速售罄，一票難求，主辦方緊急加開額外兩場，最終三間影院接連放映，吸引接近四百名聖保羅書院大家庭成員參與。

活動當日，大家都提前到場排隊，為的是在開場前爭取時間與片中兩位主角盧慧敏小姐及聖保羅大師兄鄭丹瑞先生，以及兩位功不可沒的導演李志偉與何英毅合照。三間影院座無虛席，兩位主角和導演們在開場前與一眾觀眾的互動和分享，更將現場氣氛帶到頂峰。



《得寵先生》男主角校友鄭丹瑞先生（旦哥）

《得寵先生》以英文片名「An Abandoned Team」暗藏深意：鄭丹瑞飾演的落魄老人「佳叔」遇見在流浪動物收容所的義工「悅娜」，以他們與流浪動物的故事引申到家庭隔閡、老年孤寂與離散抉擇等等的社會問題和家庭矛盾。不論是「燒腩」在暴雨中守候主人的身影、「佳叔」希望和女兒化解多年怨恨的舉動，還是村民面對大量流浪狗被毒害死亡的震撼和哀傷，《得寵先生》都讓觀眾從每個片段中看到自身的影子和際遇。正如導演李志偉分享：「被遺棄的從不是生命，而是我們感受愛的能力。」這部充滿香港溫度的作品，令大家都帶著一些體會和感悟去重新認識身邊的人和事。



《得寵先生》於2024年11月28日正式上映



聖保羅書院同學會和家教會同仁合照



校友到場支持旦哥，全院坐無虛席

中一、中二家長及同學分享會

3A 梁子和家長 何靜

新學年轉眼間即將迎來中期試，中一同學面對新環境需要適應，學習模式與昔日大相逕庭；中二同學雖然適應了校園生活，更要面對一連串在身心發展方面的挑戰。作為家長，面對兒子升中後的種種改變更是感到困惑。家教會有見及此，作為年度第一個為家長們舉辦的活動，特別邀請家長、同學、本校學生輔導員及社工與家長們在十一月三十日舉辦專題分享會。大家分享經驗和想法的同時，特別回應家長期盼瞭解的青春期的兒子表現反叛冷漠的處理問題，如何配合兒子更好地適應中學的教學模式和融入學校生活，鼓勵兒子與同學朋輩融洽相處，提升孩子的自理和承擔責任的能力，適切地分配時間以應付學業和課外活動，還有孩子的全人發展計劃等議題。活動得到家長們積極回應，當天座無虛席。

分享會得到了校方的全力支持，源迪恩校長首先致歡迎辭，學校發展總監黎燕儀女士介紹了學校的發展概況，學生輔導員林婉婷女士及駐校社工梁浩彥先生細緻分享了初中學生面對的挑戰以及與青年人相處的小貼士。分享會還邀請中一、中二的家長代表分享他們與仔仔相處的經驗和面對的親子衝突的挑戰。今年更多邀請了中一及中二同學現身說法，令家長更加瞭解初中生的心聲。互動的問答環節，家長們更是把握時機，踴躍提問，一起探索教育子女的感受、需要和期望，也幫助大家嘗試由對方的視角來審視情緒、正面親子壓力和衝突。期待分享會後大家繼續互相支持，轉化更多正能量。



何靜女士、源校長和梁子和同學合照



校長與中一、中三家長分享育兒經

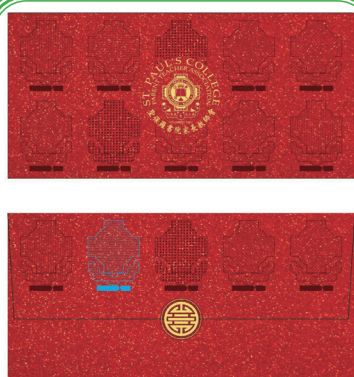
家教會 31 週年紀念利是封

Emily Chan, Parent of Chui Yat Long (3B)

Last year, I had the wonderful opportunity to assist in designing red packets for SPC PTA to celebrate the Lunar New Year. This year, I was excited to do it again, and I was even more thrilled when a parent named Vienna offered to help me out. Together, we spent hours brainstorming ideas and choosing the perfect colors and patterns. Vienna had an excellent eye for detail and making them even more beautiful than I had imagined.

When the red envelopes were finally ready, I couldn't wait to show them to everyone. They were truly exquisite, with intricate patterns which represent our school. The moment I handed them out to the parents, their faces lit up with delight. All parents exclaimed, "These are absolutely stunning! You've outdone last year!" Another added, "I love the colors and the designs. They're so thoughtful and meaningful."

Seeing the parents' reactions made me feel incredibly happy and proud. It was wonderful to know that our hard work had brought so much joy to others. PTA is happy to know that we have created something truly special. Designing these red packets was not just a fun project; it was a way to share our love and good wishes with everyone. It was a moment I will always cherish.



利是封(橫向樣式)



利是封(直向樣式)



家教會委員落力售賣設計精美的利是封

The Glorious Feast

Sr. Sunny Chan, Parent of Chan Chun To (3D)

On 27 Nov 2024, over fifty parent volunteers, teachers, and students from the Christian Union started from scratch at 8:30 a.m. They were involved in decorating stalls, preparing food, and organizing workshops for "The Glorious Feast" in the school hall. The stalls offered various Christian workshops, exciting games, and delicious snacks.

As usual, Principal Yuen arrived at the school hall to encourage everyone at 9 a.m. Students from different forms arrived in batches during school hours. Lunchtime was the climax of the day; in an instant, hundreds of students ran into the hall. All the stalls were surrounded by a crowd eager to buy popcorn, sausages, siu mai, dumplings, and noodles, as well as to make Christmas wreaths and sand bottles and play games. Through the game of "Blindfolded Bow Scooping," a student used a spatula, blindfolded, to collect as many gifts as possible in ten seconds. The spirit of brotherhood showed in full as friends gathered around the player, cheering him on and helping to collect gifts. Due to overwhelming attendance during lunchtime, the stalls began to run low on gifts and ingredients. To avoid disappointing the students, some parents replenished the supplies during the breaks. Although each student was reluctant to leave at the end of lunchtime, they left with smiles on their faces.

As a rough estimate, more than one thousand students participated in the Feast throughout the day. Even though time flies when you are having fun, the magical moments filled with love, joy, and happiness continue to linger in their memories. The Feast was a great success and one of the most brilliant celebration activities during Gospel Week. We look forward to seeing all the students again next year.



The Glorious Feast was successfully held, featuring an array of vibrant props.

盡訴心中情（第一季）

1D 翟霆軒家長 李一冉

作為中一的家長，無論對孩子還是家長都在面臨新的挑戰。青春期的孩子像「剛換殼的螃蟹」——看似堅硬實則脆弱，家長需要在「放手」與「支持」間找到平衡。

非常感謝家長教師會(PTA)舉辦「盡訴心中情」交流會活動，感謝駐校社工的分享。為家長提供了一個輕鬆的環境，讓大家暢所欲言，讓大家互相鼓勵，讓大家互相支持，讓家長們感受到在教育孩子的路上我們並不孤單，有PTA陪伴一起並肩前行。

教育不是「完美」家長的獨角戲，而是一群陪伴孩子慢慢成長的過程。

註：盡訴心中情共有兩季，分別於2024年12月及2025年5月舉行。



活動讓家長們藉此互相學習、互相支持，在培育孩子的路上加增力量

聖保羅書院家長教師會攝影隊記事

1F 單宇辰家長 單致豪

憶往昔，聖保羅書院家長教師會首次會議上，成立攝影隊的提議應運而生。眾人皆認為，用鏡頭記錄校園生活的點滴至關重要，此提議順利通過，聖保羅書院家長教師會攝影隊正式誕生。

其後，通過積極號召，眾多熱心家長響應加入，成為攝影義工，共同為校園留下美好瞬間。

自成立以來，攝影隊積極參與多場家長教師會活動。從《得寵先生》電影欣賞會的光影流轉，到福音周攤位的愉悅氛圍；從畢業典禮的感動時刻，到中一中二家長分享會的溫馨交流；從運動會的熱血拼搏，到中醫健康講座的專業授課；從校長 chit-chat 的輕鬆暢談，到聖誕歌頌的歡樂歌聲；從精神健康工作坊的細心引導，到春季旅行的歡聲笑語，再到心靈工作坊的內在探索、春季音樂會的悅耳樂章，甚至是影片製作等工作，處處都有攝影隊成員忙碌的身影。

這些努力也獲得了校長的高度肯定，攝影隊多次收穫校長的表揚。校長在不同場合提及，攝影隊用專業且充滿溫情的鏡頭，將校園活動中的精彩與感動定格，不僅為師生留下了珍貴的回憶，也讓我們家長們能透過照片，更深入地了解校園生活。這些表揚不僅是對攝影隊工作的認可，更是激勵大家繼續前行的動力。



家長教師會攝影隊施展攝影專長，透過鏡頭捕捉活動的珍貴時刻（攝於學校運動會決賽日）

聖保羅書院家長教師會攝影隊運動會期間合影留念

從左至右：陳瑞芬女士（1B陳日朗家長）、鍾麗媚女士（2D萬昊哲家長）、杜國女士（3E黃澤熙家長）、單致豪先生（家教會攝影隊召集人、1F單宇辰家長）、源迪恩先生（聖保羅書院校長）、關育健教授（家教會主席、3F關上騰家長）、蘇浩剛先生（5F蘇俊謙家長）、梁敏才先生（1A梁梓樂家長）；其他成員：謝永謙先生（1F謝德行家長）

一年一度的學校運動會決賽於2024年12月9日順利舉行，家長教師會有幸參與其中。運動會期間，攝影隊成員分工明確，有的長焦對準田賽現場，捕捉仔仔躍起的矯健身姿；有的短焦守在跑道終點旁，記錄選手衝刺的精彩瞬間。大家相互配合，生怕錯過任何一個珍貴畫面。而在福音周攤位，大家用鏡頭展現家長義工辛勤付出和仔仔歡聲笑語的時刻，彼此默契十足。

在此，衷心感謝每一位攝影隊成員的付出與參與。正是因為你們的熱情與堅持，才讓這些精彩時刻得以永久保存，並獲得校長、家長和教師的讚賞。感恩一路同行，望未來繼續攜手，用鏡頭書寫更多校園的美好篇章，不負大家的期望與信任。

Chinese Medicine and Mental Wellness Talk

Xenia, Parent of Chan Caleb (2C)

As a PTA member and a participant in the event, I was pleased to join the "Chinese Medicine and Mental Wellness" talk held on 14 December 2024. We were honoured to have Dr. Yue Kin - man Kevin, Visiting Associate Professor at the School of Chinese Medicine, Hong Kong Baptist University, as our guest speaker.

Dr. Yue shared valuable insights into how emotional stress affects physical health, and how Traditional Chinese Medicine (TCM) offers holistic ways to achieve mental and physical balance. He introduced key concepts such as "body-mind unity" and the principle of "treating before illness," along with practical techniques like breathing exercises, balanced diet, acupressure, and daily habits for stress relief.

A particularly impressive part of the talk was the AI retinal screening technology, demonstrating how traditional wisdom can be enhanced by modern innovation to assess health risks.

Personally, I found the session both informative and inspiring. It reminded me of the importance of self-care and how small adjustments in our daily routines can make a big difference in mental wellness. I believe many fellow parents benefited from the experience, and I look forward to future PTA events that support the well-being of our school community.



The Art of Healing: Massage Techniques Demonstrated by Dr. Yue and Teacher Bobby.

中一新生家長與校長 chit-chat 早餐會

校長早晨！與校長 chit-chat 的寶貴體驗

1E 莊頌一家長 鍾明慧

約50位中一新生家長分為兩組，分別於2024年12月16日和18日的早晨，和源校長共進早餐。家長在輕鬆的氛圍下，跟校長閒聊(chit-chat)，分享兒子怎樣適應新學習階段的話題。

原來，源校長的三位小朋友，分別就讀不同學制的課程（DSE、IAL和IB），由他來分享孩子的學習經歷，最理想不過了。席間，各家長不僅瞭解到怎樣依據小朋友的不同性格選擇合適的學制、未來選科應怎樣考量等問題，也瞭解到如何與成長期男生相處。對於學校希望培育學生成為紳士的理念(Be Gentlemen)，家長都深表認同。家長們也藉此機會互相認識，交流兒子的學習情況。大家更分享了怎樣令孩子愛上中文和教導小朋友善用時間安排玩遊戲機和上網的心得。

早餐聚會適逢聖誕節前夕，家教會除了安排美味早點外，還特意準備了聖誕小禮物，為活動平添節日氣息。而一眾家長更爭相化身「小粉絲」，紛紛與校長在聖誕樹下合照「打卡」，務求留下珍貴的回憶。

這次早餐會，成功拉近了家長和學校的距離，不僅讓彼此得以直接交流，還為家長提供了一個互相支持的平台。我們期待未來舉辦更多類似的活動，讓家長與學校攜手同行，共同見證孩子的成長，培育更多具有紳士風範的「保羅仔」。



校長跟家長邊吃早點，邊談育兒心得



家長用心聆聽校長發言



校長、家教會成員在聖誕樹下拍照留念



家教會準備了西式早點與校長、家長分享

校服回收活動（2024年11月）



家教會成員與家長義工一同合作完成校服回收工作



家教會成員逐一檢查回收來的校服才轉贈給家長



校服回收任務完成！

中醫藥與精神健康工作坊

2D 陳翊家長 李倩好

中醫是中國三大國粹之一。2025年2月15日，我們一家老幼參加了家長教師會舉辦的中醫藥與精神健康工作坊。家長教師會很榮幸誠邀香港浸會大學中醫藥學院余堅文博士和張敬浩博士在本校舉辦工作坊。



香港浸會大學中醫藥學院余堅文博士和張敬浩博士帶同中醫學生前來舉辦工作坊

余博士細心地講解並指導我們有助舒緩情緒的肩頸推拿和舒緩壓力的穴位按摩。我看見媽媽的嘴角露出了一絲甜滋滋的笑容，爸爸繼續仔細地幫她按摩穴位。他一會兒用手臂按壓肩頸，一會兒用五指按摩腦袋兩旁，一會兒翹起大拇指在媽媽的背上按摩推拿。媽媽感到十分舒服，竟然閉上雙眼享受起來。終於到了兒子最期待的製作寧心安神的小香囊和養身足浴包的環節，桌子上放滿了色彩繽紛的香囊袋，有青花瓷，也有蘭花的圖案。我們將肉桂、棗仁、丁香……，還有我連名字都叫不上來的藥材放進小袋子裏，然後把繩子輕輕一索，這樣香囊的肉膽便做好了。最後，我們把肉膽放進香囊袋去，把繩子從兩邊拉緊，一個既美觀又實用的香囊便大功告成了。我們深深地吸一鼻子，真香啊！頓時神清氣爽！我們感受到中醫的博大精深。最後，兒子歡天喜地帶自製的小香囊和養生足浴包回家去。



穴位按摩



製作寧心安神的小香囊

溫馨滿載的春季大旅行回顧

6B 賴舜銘、賴舜暉家長 杜佩珊

2025年2月23日，家教會精心籌辦了一次充滿歡笑與溫馨的春季旅行，讓家長和學生們度過了一個愉快而難忘的日子。當天早上，我們先到屯門玩保齡球。場地包場，兩小時內讓大家盡情享受保齡的樂趣。雖然不少參加者是第一次接觸保齡球，但大家都玩得不亦樂乎，尤其是家長們表示，能和孩子一起打保齡球是很久未有的特別體驗。

隨後，我們前往酒店享用豐富的自助餐。琳瑯滿目的美食，不但滿足每一位參加者的胃口，更讓大家感受到主辦方的貼心安排。最令人感動的一幕，是校長和校長太太特意抽空加入我們的午餐環節。他們與每一桌家長親切交談，讓家長們感受到滿滿的關懷。當家長們見到校長夫婦主動參與活動時，都十分興奮和感動，覺得這次旅行不僅拉近了親子之間的距離，更促進了家校之間的聯繫。

飽餐一頓後，我們去了大棠士多啤梨葡萄園參觀，親手採摘時令水果。士多啤梨園內種植了多個品種的士多啤梨，顏色鮮艷，味道甘甜，所有人都為之讚嘆。大家在園內穿梭，感受田園風光之餘又不覺疲累，紛紛沉浸在輕鬆愉快的氛圍之中。

這次春季旅行，充分展現了家教會的細心安排和對家長、學生的關心。大家都表示希望未來能有更多同類型的活動，共享家庭時光，締造更多美好的回憶。



充滿歡笑與溫馨的春季旅行



保齡球賽道上，健兒都是有姿勢，亦有實際



大棠士多啤梨葡萄園

心靈藝術工作坊

2B 張聿廷家長 吳凱燕

15.3.2025

首先感謝家教會舉辦「心靈藝術工作坊——夢想水晶球」給予家長及同學。我很高興能夠參與這次活動，讓參與者能夠透過酒精墨水藝術，在創作過程中舒展胸懷及減輕壓力。最後完成一件自己創作的水晶球作品，讓大家獲得成就感。

這次藝術工作坊不需要攜帶任何工具，便可以自由自在地享受活動及製作屬於自己的水晶球。在製作水晶球前，導師先用了幾分鐘帶領大家完成一個放鬆身心的活動，「呼吸鬆弛法」、「肌肉鬆弛法」及「意象鬆弛法」等等的鬆弛方法令大家於創作過程中舒展胸懷，及全程投入地享受心靈藝術活動。

在整個工作坊導師從旁協助，氣氛拿捏得恰到好處。製作水晶球並不需要任何專業的藝術知識或技能，重要的是在創作過程中能夠獲得的情感釋放及發揮個人創作風格。最後，大家在放鬆心情環境下完成自己美麗的水晶球作品，點亮水晶球的燈，全體拍照留念，場面耀眼奪目。

回家後，我把水晶球送給兒子，他還擺放它在自己的玻璃儲物櫃裏好好展示出來。我認為心靈藝術活動對任何人來說都是一種身心健康的體驗，希望日後能再參加同類活動。



心靈藝術工作坊水晶球作品

証件套製作

2A 姜懿家長 李敏

作為學生家長，陪伴小朋友長大的幸福時光不可復制，也希望這段難忘的青春歲月永駐心中，為了給學生和老師留下美好的回憶，製作和使用獨特的紀念品是表達對學校熱愛與支持的最好方式。幸運降臨，我成為2024-2025家教會的一員並開始積極參與組織聖保羅書院各項活動。其中包括訂製精美紀念品。



李敏女士和姜懿同學合照

今年是製作一個有掛繩的卡包，可以同時放入學生證和八達通，旁邊還有設計精巧的拉鏈。此設計由本屆PTA主席Piers親自提議，可加放一些硬幣，遇到路邊慈善活動比如賣旗時可方便大家捐獻，可見他充滿愛心。如同使用其他易耗品一樣，我們很重視卡包質量，在款式和皮質方面反復商量，看皮樣，制作樣板，目的是完美展現學校的標誌和精神。最後，大家選擇了一款能夠清晰印制校徽上的經文圖案的皮樣。說實話，這個跟廠家反復溝通的過程是漫長而細致的工作，這樣講一點也不誇張，還真是一個學習的過程，與我之前內地工作經驗不同，這裡要感謝小學部PTA Peggy 的無私經驗分享，感謝細心的Angel，她是我做PTA的老師。



李敏女士和兩位兒子合照

為了保證每一分錢都用得其所，PTA顧問Jennifer幫忙參與價格的談判，讓我們在增加了包裝盒和慰問卡片的設計制作方面可以爭取到更合理的價格，大家真是「一個團隊」！合作無間！儘管我是新手，但團隊合作是100分的。值得一提的是內置卡片是Angel提出來並設計製作，包括跟Piers一起推敲文字印刷，卡片的誕生緣於在特殊時期大家需要的精神，提醒每一個保羅仔彼此信賴團結互相尊重！這是多麼溫暖的想法呀！

感謝本年度家長教師會14位成員的支持，樣品第一次過會的時候，有經驗的老師第一眼就審核出「logo」上有無清晰經文並提出合理化建議，紀念品能順利完成，全靠每位PTA成員的付出。

希望收到卡包的每一個保羅仔都喜歡這款包含老師和家長心意的禮物，因它有漂亮的標誌和聖保羅精神！



卡片製作設計圖



証件套實物圖

《突破常規擁抱創新——聖保羅書院校長與家教會首訪深圳騰訊總部紀實》

3F 關上騰家長 關育健

「這是我第一次與家教會成員共同離港考察，更榮幸參訪中國頂尖科技企業——深圳騰訊總部。」源校長這番開場白，為這場別開生面的教育考察拉開序幕。

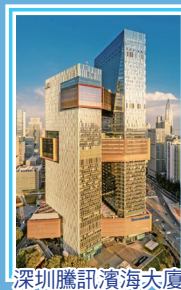
2025年4月1日，聖保羅書院十餘位家教會成員在校長帶領下，組成首支跨境考察團，專程造訪位於南山區的騰訊濱海大廈。甫抵這座科技地標，兩棟以「互聯網」為設計理念的玻璃幕牆摩天大樓巍然矗立，三座空中連廊分別以「文化」、「健康」、「知識」為主題貫通雙塔。更令人印象深刻的是，整座園區以「正直(Integrity)、進取(Proactivity)、協作(Collaboration)、創新(Creativity)」四大核心價值為設計脈絡，完美演繹現代企業精神與中國科創實力的融合。

大樓內的騰訊RoboticsX實驗室中，工程師正在測試機械狗的樓梯攀爬性能。園區內隨處可見的創意空間令人耳目一新：配備智能系統的個人進修艙、模塊化組合的協作會議間，以及融合科技與人文的閱讀廊。更設有完備的運動設施，包括室內環形跑道、標準籃球場、專業級健身中心及多項球類場地，充分體現騰訊「科技以人為本」的發展理念。

行程高潮出現在專題座談環節，源校長提出具前瞻性的合作構想：「期待聖保羅學子能獲得到騰訊考察的機會，親身接觸全球前沿科技，培養未來競爭力。」會後，我們正構想適合中學生參與的科研項目，讓年輕學子站上全球科技創新的浪潮之巔。

此次參訪不僅開拓教育視野，更為學校發展注入新思維。離場時，每位成員臉上都洋溢著收穫的喜悅，手中紀念品袋裡，裝滿的是對未來教育的無限憧憬。

鳴謝：家教會委員單致豪先生引領騰訊合作考察，家長戴怡珍女士考察期間幫忙拍攝。



深圳騰訊濱海大廈



於深圳騰訊濱海大廈大堂留影



於深圳騰訊濱海大廈門外留影



於深圳騰訊參觀，獲益良多



於深圳騰訊濱海大廈內的攀岩牆留影

中三、中四家長及同學分享會

4C 鄭梓樂家長 鄭華安

2025年4月12日，我有幸參與了「中三、中四家長及同學分享會」，作為家長代表與其他家長交流心得。整個活動內容豐富充實，不僅讓家長及同學深入了解高中階段的學習規劃與升學流程，也促進了家庭與學校之間的互動與合作。

活動當天，學校禮堂座無虛席。首先，由升學及就業主任吳廷輝老師講解高中兩大課程（DSE及IAL）的分別及選科重點。他強調，選課程及選科時應考慮學生的興趣、能力、大學升學目標以及未來就業需求，並簡介了各大學對不同科目的要求，讓家長及同學有更清晰的方向。隨後，三位中四學生分享了他們在選課程及選科的實際經驗，並介紹各自管理時間及應對考試的技巧，這些實用的建議讓在場同學深感啟發。

緊接著，作為家長教師會的代表，我分享家長如何在孩子的升學決策中扮演支持者的角色。我也談到了自己的體會，提到如何通過傾聽、陪伴及尊重，幫助自己孩子尋找適合自己的學習與事業方向。

最後的問答環節氣氛熱烈，多位學生代表、老師代表及家長代表參與討論，為台下家長及同學的眾多問題提供了多角度的見解。活動結束時，大家都表示獲益良多，不僅對高中教育與升學有更深入的了解，也感受到學校在支持學生發展方面的用心。

這次分享會讓我明白，作為家長，我們不僅是孩子的監護人，更是他們成長路上的同行者。透過這樣的平台，我們能更好地支持孩子迎接未來的挑戰。



家長鄭華安博士分享 商正滔同學分享選科經驗



吳廷輝老師與同學互動，分享
升學及就業重點



一眾家長及同學詳談規劃學習及升學

Message from our Principal

As I reflect on my 32 years of service at SPC, I find myself filled with gratitude and a sense of bittersweet farewell. This past year has been particularly challenging, yet it has also been a blessed one, thanks to the overwhelming support from our parents and alumni during this difficult time.

I want to express my heartfelt thanks to each of you for your unwavering encouragement of the College. Your involvement has made a significant difference, especially as we navigated the obstacles presented to us.

I am especially grateful to the Parent-Teacher Association for fostering friendships among parents and building a strong sense of community. Your efforts have created a welcoming environment that enhances our connection to one another and to the College.

I have cherished the opportunities to interact with parents and would love to have more of these moments to strengthen our communication. Together, we can promote initiatives that benefit our students, such as encouraging reading and adopting sustainable, healthy lifestyles.

As I step into retirement, I wish for the continued unity of our College community—students, teachers, parents, and alumni alike. May we all work in harmony to ensure that St. Paul's College thrives and prospers for many years to come.

Thank you once again for everything.

Dennis Yuen

Dennis Yuen

Principal, St. Paul's College



Principal Yuen smiled at the centre of a lively group photo with students and families

聯校活動紀念 馬球襪衫和 紀念口琴



聖保羅書院家教會與英皇書院家教會
於2025年7月5日舉行聯校活動，
製作了紀念馬球襪衫



紀念口琴

榮休晚宴



聖保羅書院同學會與家教會於2025年6月21日假尖沙咀帝國中心Club One舉行校長榮休晚宴，
筵開三十二席，以感謝源校長三十二年來對聖保羅書院作出的卓越貢獻。



家教會臉書專頁

<https://www.facebook.com/spc.pta.2025#>



更多影片

2025 第33期 家教會會訊編輯小組成員

家長：

關育健教授、陳敏儀女士、容慧敏女士、李倩好女士、鍾明慧博士、李一冉女士、李敏女士、
單致豪先生、鄭華安博士、何靜女士、林希玲女士、吳凱燕女士、杜佩珊女士

顧問老師：

謝承屹老師、袁詠欣老師、馮慧珠老師